



COLLECTION

# Happython



Mon HappythonBook

« test7



L'association Multidimensionnel soutient le projet Happython de Thierry Vermont. C'est une association artistique et culturelle de type loi 1901 à but non lucratif. Son but consiste à favoriser l'expression des potentiels individuels par la communication sous des formes les plus diverses, notamment par les expositions, les spectacles, les livres, le multimédias, la diffusion de nouvelles méthodes et également soutenir la création de fonctions sociales originales. Cette présentation du Happython est amenée à progresser dans le temps, elle est gratuite, et également protégée par les droits d'utilisateurs.

Ce présent projet est titré « Mon Happython Book » dans la « Collection Happython ».

Ce livret est une sélection personnalisée de témoignages heureux issue de la dynamique du Happython. Le Happython est un Virus du Bonheur qui se propage depuis janvier 1998 avec cette simple question : « Qu'est-ce qui vous rend, ou vous a rendu, heureux ? ». Il existe à ce jour des dizaines de milliers de réponses venant de personnes âgées de 2 à 108 ans, issues de + de 100 pays (et de nombreux portraits vidéos) !

Pour l'exposition, un des modèles consiste à créer des installations de séchoirs à linge sur lesquels sont épinglés des témoignages heureux nommés « Porte Bonheurs » pour l'occasion : après avoir lavé son linge sale en famille, peut-être qu'il est temps de le faire sécher proprement ! Et tout cela est visible sur internet sur ce site : [www.happython.com](http://www.happython.com)

Nous vous souhaitons une heureuse lecture et une inspiration grandissante.

Thierry Vermont, l'auteur du projet

Un bon resto, un  
ami revu de  
longue date, les  
petites plaisirs  
simples, en  
somme!!!!

# Les vacances!

Pour moi,  
c'est aimer et  
d'être aimée.

# Apanhar sol!

Quand je  
regarde mes  
enfants, je suis  
la plus  
heureuse du  
monde entier!

# Le sport et la danse...

Ma fille me rend  
heureuse au  
quotidien, c'est  
depuis qu'elle est  
née et fait partie  
de ma vie que ma  
vie à un réel sens.

Ce qui me rend  
heureuse ? Etre  
motivée pour  
faire des trucs  
pour les autres.

**C'est quand  
un homme  
prend soin de  
moi!**

Eh bien, ma  
petite fille c'est  
mon trésor!

C'est important  
de faire un point  
sur sa vie, voir  
ce qui nous  
rend heureux!

Danser me  
rend  
heureuse!

Ce qui me rend heureux, c'est de savoir que ma mère a 75 ans aujourd'hui et que, même si sa mémoire l'oublie parfois, je la sens heureuse, entourée de l'amour de son mari. Je vois clairement qu'elle se déploie au-delà de l'histoire que nous avons en commun. Je sens en elle l'essence de la vie dont nous sommes issus, avec sa vulnérabilité, sa simplicité, son abondance et sa joie.

Des questions ?

Si vous souhaitez créer et envoyer un Happython Book à quelqu'un...

Si vous souhaitez contribuer à développer un Record du Monde des Moments Heureux...

Si vous souhaitez propager le Virus du Bonheur dans toutes les villes du monde...

Si vous souhaitez devenir Agent du Bonheur...

Si vous souhaitez voir tous les témoignages heureux...

Si vous souhaitez savoir ce que les média en pensent...

Si vous souhaitez en savoir plus...

Bienvenue sur [www.happython.com](http://www.happython.com)

