



COLLECTION

Happython



Mon HappythonBook

« Mon Happython Book »

L'association Multidimensionnel soutient le projet Happython de Thierry Vermont. C'est une association artistique et culturelle de type loi 1901 à but non lucratif. Son but consiste à favoriser l'expression des potentiels individuels par la communication sous des formes les plus diverses, notamment par les expositions, les spectacles, les livres, le multimédias, la diffusion de nouvelles méthodes et également soutenir la création de fonctions sociales originales. Cette présentation du Happython est amenée à progresser dans le temps, elle est gratuite, et également protégée par les droits d'utilisateurs.

Ce présent projet est titré « Mon Happython Book » dans la « Collection Happython ».

Ce livret est une sélection personnalisée de témoignages heureux issue de la dynamique du Happython. Le Happython est un Virus du Bonheur qui se propage depuis janvier 1998 avec cette simple question : « Qu'est-ce qui vous rend, ou vous a rendu, heureux ? ». Il existe à ce jour des dizaines de milliers de réponses venant de personnes âgées de 2 à 108 ans, issues de + de 100 pays (et de nombreux portraits vidéos) !

Pour l'exposition, un des modèles consiste à créer des installations de séchoirs à linge sur lesquels sont épinglés des témoignages heureux nommés « Porte Bonheurs » pour l'occasion : après avoir lavé son linge sale en famille, peut-être qu'il est temps de le faire sécher proprement ! Et tout cela est visible sur internet sur ce site : www.happython.com

Nous vous souhaitons une heureuse lecture et une inspiration grandissante.

Thierry Vermont, l'auteur du projet

La rencontre, les
éblouissements du
quotidien, la vie:
Aimer!

Porter et
mettre au
monde mes
enfants, cela
m'a rendue
heureuse.

Ce qui me
rend
heureuse,
c'est rire!!!

Il y a quelques jours,
une amie m'a dit que je
méritais le meilleur, et
une autre que le
meilleur reste à venir.

Une autre fois, une
collègue m'a dit qu'elle
aimait voir mon sourire
le matin en arrivant au
travail (cela m'avait
beaucoup touchée)..

Faire du vélo
et sentir le
vent sur mon
visage.

Etre dans un
espace
immense
sans limite si
ce n'est que
l'horizon.

Rire aux
larmes, c'est
cool!!

L'odeur de
l'humidité qui
monte le soir.

**M'immerger
dans la mer.**

Vanessa

27 ans

SAINT-THIBAULT-DES-VIGNES

Ce qui me rend
heureuse
actuellement dans
ma vie... c'est ma
fille de 8 ans, qui m'a
récemment dit: «
Maman t'es la plus
belle maman du
monde! , ce qui m'a
rendue heureuse
encore plus!

Cocooner sur
mon canapé
avec un bon
thé et un bon
plaid.

Un bon
verre de vin.

Une soirée entre ami(e)s.

Des questions ?

Si vous souhaitez créer et envoyer un Happython Book à quelqu'un...

Si vous souhaitez contribuer à développer un Record du Monde des Moments Heureux...

Si vous souhaitez propager le Virus du Bonheur dans toutes les villes du monde...

Si vous souhaitez devenir Agent du Bonheur...

Si vous souhaitez voir tous les témoignages heureux...

Si vous souhaitez savoir ce que les média en pensent...

Si vous souhaitez en savoir plus...

Bienvenue sur www.happython.com

