



COLLECTION

Happython



Mon HappythonBook

« Mon Happython Book »

L'association Multidimensionnel soutient le projet Happython de Thierry Vermont. C'est une association artistique et culturelle de type loi 1901 à but non lucratif. Son but consiste à favoriser l'expression des potentiels individuels par la communication sous des formes les plus diverses, notamment par les expositions, les spectacles, les livres, le multimédias, la diffusion de nouvelles méthodes et également soutenir la création de fonctions sociales originales. Cette présentation du Happython est amenée à progresser dans le temps, elle est gratuite, et également protégée par les droits d'utilisateurs.

Ce présent projet est titré « Mon Happython Book » dans la « Collection Happython ».

Ce livret est une sélection personnalisée de témoignages heureux issue de la dynamique du Happython. Le Happython est un Virus du Bonheur qui se propage depuis janvier 1998 avec cette simple question : « Qu'est-ce qui vous rend, ou vous a rendu, heureux ? ». Il existe à ce jour des dizaines de milliers de réponses venant de personnes âgées de 2 à 108 ans, issues de + de 100 pays (et de nombreux portraits vidéos) !

Pour l'exposition, un des modèles consiste à créer des installations de séchoirs à linge sur lesquels sont épinglés des témoignages heureux nommés « Porte Bonheurs » pour l'occasion : après avoir lavé son linge sale en famille, peut-être qu'il est temps de le faire sécher proprement ! Et tout cela est visible sur internet sur ce site : www.happython.com

Nous vous souhaitons une heureuse lecture et une inspiration grandissante.

Thierry Vermont, l'auteur du projet

**Un sourire
d'un enfant.**

La naissance de mon fils.

Sandra

35 ans

PARIS

Pas si facile comme question finalement. Qu'est-ce qui me rend heureuse ?? Une belle histoire d'amour quand je la vis mais aussi au cinéma. Une soirée entre amis réussie. Danser. Un bon dîner. Un compliment dans la rue (pas trop lourd). Un câlin de mon chat. Un bon bouquin, de ceux qu'on n'arrive pas à quitter avant la dernière page (pas très souvent). Un bon spectacle (drôle ou pas mais quand j'arrive totalement à oublier le quotidien sans pensées parasites...). C'est pas si mal finalement comme réponse!!!

Ce qui m'a rendue
heureuse, c'est le
fait d'être fière de
moi. Fière de ma
vie malgré les
embûches. Fière
des personnes, des
choses simples qui
m'entourent.

Les animaux! Ils
sont si beaux et
innocents,
j'envie leur
bonheur quand
ils sont bien
traités!

Ce qui me rend
heureuse ?
Partager des
moments
sereins avec la
personne que
j'aime.

En tant
qu'enseignante,
constater qu'on
a réussi à
apprendre à lire
à un enfant de
CP.

Plein de choses
me rendent
heureuse: mon
travail, avoir la
foi en Dieu, aller
au cinéma, et
danser.

Les choses les plus
simples sont celles
qui procurent du
plaisir, exemple ce
jour: m'asseoir sur
un banc et profiter
de quelques rayons
de soleil m'a suffit
pour ressentir du
bonheur.

Ce qui me rend
heureuse ? Un
rayon de soleil le
matin au réveil, un
moment partagé
avec une
personne que
j'aime.

Ce week-end,
par exemple,
l'expo de
Marquet que je
ne connaissais
pas avant.

On m'a dit
que j'étais
adorable!

Ce qui me rend
heureuse, c'est d'être
avec mes parents, ma
famille ressentir leur
tendresse, passer des
moments de joies avec
mes amies, réaliser mes
rêves, des défis, et ce
qui me rend la plus
heureuse, c'est quand
je ressens que Dieu me
guide et me protège.

Des questions ?

Si vous souhaitez créer et envoyer un Happython Book à quelqu'un...

Si vous souhaitez contribuer à développer un Record du Monde des Moments Heureux...

Si vous souhaitez propager le Virus du Bonheur dans toutes les villes du monde...

Si vous souhaitez devenir Agent du Bonheur...

Si vous souhaitez voir tous les témoignages heureux...

Si vous souhaitez savoir ce que les média en pensent...

Si vous souhaitez en savoir plus...

Bienvenue sur www.happython.com

