



COLLECTION

Happython



Mon HappythonBook

« Joyeux Zanniversaire !!!! »

Sylvestre

L'association Multidimensionnel soutient le projet Happython de Thierry Vermont. C'est une association artistique et culturelle de type loi 1901 à but non lucratif. Son but consiste à favoriser l'expression des potentiels individuels par la communication sous des formes les plus diverses, notamment par les expositions, les spectacles, les livres, le multimédias, la diffusion de nouvelles méthodes et également soutenir la création de fonctions sociales originales. Cette présentation du Happython est amenée à progresser dans le temps, elle est gratuite, et également protégée par les droits d'utilisateurs.

Ce présent projet est titré « Mon Happython Book » dans la « Collection Happython ».

Ce livret est une sélection personnalisée de témoignages heureux issue de la dynamique du Happython. Le Happython est un Virus du Bonheur qui se propage depuis janvier 1998 avec cette simple question : « Qu'est-ce qui vous rend, ou vous a rendu, heureux ? ». Il existe à ce jour des dizaines de milliers de réponses venant de personnes âgées de 2 à 108 ans, issues de + de 100 pays (et de nombreux portraits vidéos) !

Pour l'exposition, un des modèles consiste à créer des installations de séchoirs à linge sur lesquels sont épinglés des témoignages heureux nommés « Porte Bonheurs » pour l'occasion : après avoir lavé son linge sale en famille, peut-être qu'il est temps de le faire sécher proprement ! Et tout cela est visible sur internet sur ce site : www.happython.com

Nous vous souhaitons une heureuse lecture et une inspiration grandissante.

Thierry Vermont, l'auteur du projet

Ce qui m'a rendue
heureuse, c'est d'avoir
eu mes enfants. Et
aujourd'hui pour mon
anniversaire, c'est
d'avoir eu un beau
bouquet de fleurs de
leur part, et avoir reçu
des messages de mes
amis et de la petite amie
de mon fils, ça fait
plaisir!

J'ai reçu un
message très
sympa de
quelqu'un qui me
souhaite un
joyeux
anniversaire,
c'était trop beau!

Voici une merveilleuse histoire...

Aujourd'hui, j'ai 44 ans, et j'apprends ce matin qu'une collègue à moi, ma jumelle de naissance, était en vacances et très malheureuse d'avoir perdu le chien de sa maman depuis lundi...

Je lui ai dit que ma collègue Dominique et moi-même allions penser fort qu' elle retrouverait le chien aujourd'hui pour passer un bon anniversaire... Ce midi, elle m'a appelé en me demandant si j'avais fait une prière, car ils avaient retrouvé le chien en sortant du bateau... Et là je dis...

Merci!!!! la vie!!!

Samedi dernier!!
J'ai fêté mon
anniversaire avec
ma famille et mes
amis!!! Moment de
vrai bonheur!!

On me dit parfois
que je suis
ravissante, que je
fais plus jeune que
mon âge, on me
souhaite joyeux
anniversaire
aujourd'hui, et mes
meilleurs amis m'ont
dit qu'ils
m'adoraient!!

Ce qui m'a rendue
heureuse, c'est qu'un
Agent du Bonheur m'ait
demandé ce qui me
rendait heureuse lors de
mon anniversaire le 08
Février dernier, et que
j'ai dit que c'était la
présentation de thèse
de Doctorat de ma
petite sœur. Vive le
virus de bonheur!

Le jour de
mon
anniversaire!

Ce qui m'a
rendue
heureuse, c'est
qu'un inconnu
m'ait souhaité un
très joyeux
anniversaire!

D'avoir tout
plein de
messages
pour mon
anniversaire!

C'est d'avoir
avec moi mes
enfants pour
fêter mon
anniversaire...

Ce qui me rend, ou m'a rendue,
heureuse... Mes histoires
d'amour, la naissance de mes
enfants, tous les petits
moments simples de la vie que
je peux prendre: une balade
avec mes amis, la joie de voir
que mes enfants sont heureux
lors d'un anniversaire ou autre,
un petit moment de plaisir rien
qu'à moi, tel un massage que je
vais pouvoir me payer après
plusieurs mois d'attente ou
encore faire les magasins avec
ma mère...

La dernière soirée d'anniversaire d'un pote.

Ce qui m'a
rendue
heureuse, c'est
d'avoir été à
l'anniversaire
des 40 ans de
ma meilleure
amie!

Des questions ?

Si vous souhaitez créer et envoyer un Happython Book à quelqu'un...

Si vous souhaitez contribuer à développer un Record du Monde des Moments Heureux...

Si vous souhaitez propager le Virus du Bonheur dans toutes les villes du monde...

Si vous souhaitez devenir Agent du Bonheur...

Si vous souhaitez voir tous les témoignages heureux...

Si vous souhaitez savoir ce que les média en pensent...

Si vous souhaitez en savoir plus...

Bienvenue sur www.happython.com

