



COLLECTION

Happython



Mon HappythonBook

« Mon Happython Book »

L'association Multidimensionnel soutient le projet Happython de Thierry Vermont. C'est une association artistique et culturelle de type loi 1901 à but non lucratif. Son but consiste à favoriser l'expression des potentiels individuels par la communication sous des formes les plus diverses, notamment par les expositions, les spectacles, les livres, le multimédias, la diffusion de nouvelles méthodes et également soutenir la création de fonctions sociales originales. Cette présentation du Happython est amenée à progresser dans le temps, elle est gratuite, et également protégée par les droits d'utilisateurs.

Ce présent projet est titré « Mon Happython Book » dans la « Collection Happython ».

Ce livret est une sélection personnalisée de témoignages heureux issue de la dynamique du Happython. Le Happython est un Virus du Bonheur qui se propage depuis janvier 1998 avec cette simple question : « Qu'est-ce qui vous rend, ou vous a rendu, heureux ? ». Il existe à ce jour des dizaines de milliers de réponses venant de personnes âgées de 2 à 108 ans, issues de + de 100 pays (et de nombreux portraits vidéos) !

Pour l'exposition, un des modèles consiste à créer des installations de séchoirs à linge sur lesquels sont épinglés des témoignages heureux nommés « Porte Bonheurs » pour l'occasion : après avoir lavé son linge sale en famille, peut-être qu'il est temps de le faire sécher proprement ! Et tout cela est visible sur internet sur ce site : www.happython.com

Nous vous souhaitons une heureuse lecture et une inspiration grandissante.

Thierry Vermont, l'auteur du projet

**Faire caca
le matin.**

Ce qui me
rend
heureuse,
c'est de voir
mes amis...

Marcher
pieds nus sur
du bois.

**Le sourire de
mes enfants.**

Un feu d'artifices.

Cathy

47 ans

PARIS

Chanter...
Danser...

C'est l'amour
vrai qui me
donne le
sourire.

Une chanson de Abd
el Malik que j'ai
écoutée ce matin, et
que je trouve belle et
pleine de poésie!!! Ces
mots sont du bonheur
brut: "Je pleuvais de
peine", "Qui soleille ta
peau", c'est beau, ça!!!
Les mots me rendent
heureuse!

Une partie de
kem's avec
mes neveux!

Partir de
bonne heure
en balade.

Quand ton cheval
t'accueille en
hennissant car il
est content de te
voir, et qu'il vient à
ta rencontre, son
odeur, sa chaleur.

Écouter le
moteur d'un
bateau.

Alors pour répondre à cette question, ce qui me rend heureuse en général, ce sont des petits moments de vie tout simples: partager de bons moments avec des amis, voir la mer, une journée ensoleillée... Rien d'extraordinaire mais qui suffit à mon bonheur. Dernièrement je suis partie dans le sud chez des amis et ça m'a bien reboosté car j'ai pu savourer chacun de ces moments.

Des questions ?

Si vous souhaitez créer et envoyer un Happython Book à quelqu'un...

Si vous souhaitez contribuer à développer un Record du Monde des Moments Heureux...

Si vous souhaitez propager le Virus du Bonheur dans toutes les villes du monde...

Si vous souhaitez devenir Agent du Bonheur...

Si vous souhaitez voir tous les témoignages heureux...

Si vous souhaitez savoir ce que les média en pensent...

Si vous souhaitez en savoir plus...

Bienvenue sur www.happython.com

