

Thierry Vermont

LE HAPPYTHON, épisode 1



Le premier livre qui propage VRAIMENT
LE VIRUS DU BONHEUR !

HAPPYTHON
Village

LE HAPPYTHON

Épisode 1

Des questions ?	Page 3
Les Épisodes	Page 4
La Palette de VIE	Page 4
Les 50 témoignages Heureux	Page 5

L'association Multidimensionnel soutient le projet Happython de Thierry Vermont. C'est une association artistique et culturelle de type loi 1901 à but non lucratif, dont le siège social se trouve à Lille (59000). Son but consiste à favoriser l'expression des potentiels individuels par la communication sous des formes les plus diverses, notamment par les expositions, les spectacles, les livres, le multimédias, la diffusion de nouvelles méthodes et également soutenir la création de fonctions sociales originales. Cette présentation du Happython est amenée à progresser dans le temps, elle est gratuite, et également protégée par les [droits d'utilisateurs](#).

Des questions ?

Si vous souhaitez contribuer à développer un [Record du Monde des Moments Heureux](#)...

Si vous souhaitez propager le Virus du Bonheur dans [toutes les villes du monde](#)...

Si vous souhaitez devenir [Agent du Bonheur](#) ou [Agent Multidimensionnel](#)...

Si vous souhaitez voir [tous](#) les témoignages heureux...

Si vous souhaitez savoir ce que les [media en pensent](#)...

Si vous souhaitez en savoir plus...

Bienvenue sur www.happython.com



PS : vous pouvez télécharger ici le fascicule complémentaire « [Happython, mode d'emploi](#) » pour avoir une vision globale de la dynamique.

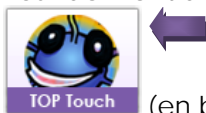
Pour nous contacter, [c'est ici](#) !

Les Épisodes

Ce florilège de témoignages heureux est une sélection parmi tous les témoignages heureux sélectionnés au fil des années, sur le [site du Happython](#). Ces moments heureux ont fait partie du **Top Touch** pendant une période. Ce sont ces messages particulièrement touchants qui ont inspiré les lecteurs et ont été mis en avant par le vote des internautes. Voici donc **l'épisode 1** du Happython, version interactive, et il y aura de nombreux autres épisodes, régulièrement.

La Palette de VIE et le Top Touch

Si au fil de votre lecture, certains des témoignages heureux vous touchent, vous pouvez les « vitaliser » davantage en leur donnant des Clics de Vie. En



cliquant sur la petite image du Top Touch (en bas de page), vous arriverez directement sur le site Happython, dans la « **Palette de VIE** » (Vie, comme Valeurs-Intensité-Emotions). La Palette de VIE est un outil utilisé dans le Happython pour investir d'attention et de présence ce qui vous rend heureux(se).

Alors qu'une personne (inscrite ou pas) navigue sur le Happython, elle peut cliquer sur la Palette de Vie et **choisir une Valeur, une Intensité** (de "quasiment rien" à "maxi intense"), **une Emotion**, et la durée (de "Instant" à "Très long"). Ceci reflètera ce qu'elle éprouve vis-à-vis du message.

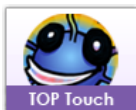
Ces notes liées à la Valeur, l'intensité, l'Émotion, et la durée sont traduites en **Points de Présence (PdP)**. Le gain peut aller de 3 à 12 Clics de Vie et autant en PdP. En envoyant ces Points de Présence sur ce(s) témoignage(s), si vous êtes inscrit, vous bénéficierez de l'équivalent du montant du vote dans votre compte personnel. Et à votre tour, si vous le souhaitez, vous propagerez le Virus du Bonheur dans le monde, dans la ville ou le village de votre choix.

La Palette de Vie apparaît également dans les divers formulaires d'Agents, pour mettre en relief la "vie" des données exprimées. Amusez-vous à cliquer et investir d'attention ce qui vous rend heureux(se) dans cette première série de témoignages (et les nombreux autres sur le site). **Merci à tous les Agents du Bonheur pour leur contribution.**

Happythonement vôtre
Thierry Vermont, aujourd'hui
www.happython.com [Le blog de Thierry](#)

M'asseoir 5
minutes avec
un clodo, parler
avec lui et me
rendre compte
que c'est lui qui
m'a apporté
quelque chose.

Tinéa

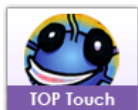


35 ans

Paris

Ce qui me rend
heureuse, c'est
que le Portugal est
mon berceau, la
France ma nourrice
et le Monde, la
source de mon
inspiration.

Madalena



40 ans

Evry

Ce qui me rend heureuse, c'est d'ouvrir le journal ce jour, et de voir que je ne suis pas le dernier exemplaire d'une espèce en voie de disparition, que ma préoccupation principale, essayer de rayonner le bonheur autour de moi, avec toute la journée différents gestes, et manifestations qui me font passer pour une illuminée, sourire, parler aux gens, ou souhaiter la bonne année aux gens dans le RER B, le 1er janvier (des gens que je rencontre chaque jour, c'est souvent les mêmes) et s'entendre dire "tu devrais prendre des gouttes"... que cela puisse être pour d'autres une préoccupation essentielle au point d'en faire un site... Oui, ça m'a rendue heureuse aujourd'hui, et pour un bon nombre de jours je crois, on se sent super moins seule.



Jacqueline

57 ans

Drancy

Après m'être un peu disputée avec mon ami... encore énervée, je vais dans la chambre, et ô surprise, sur le rebord de la fenêtre, 2 oiseaux amoureux en train de se câliner ! Un joli petit clin d'œil qui m'a immédiatement redonné le sourire.

Constance



27 ans

Lyon

Aujourd'hui au
travail mon
collègue très
macho, récurait
les toilettes. Pour
moi un moment
de bonheur
intense...

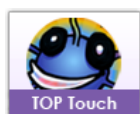


Rachel

42 ans

Doubs

A l'été 1963, j'ai 10 ans, je ne vois que trois dixièmes d'un seul œil. Je suis aussi timide et renfermé que ma famille est à l'époque démunie et désemparée. Ce jour-là, pourtant, j'assiste à un tournoi de football, aussi étonné qu'heureux d'oser être là. Un camarade m'entraîne vers un autre qui utilise une paire de jumelles. Ce bel objet, je ne l'avais vu que sur des magazines et, autre surprise, voici qu'il était maintenant dans mes mains, le petit copain heureux sans doute de faire partager le merveilleux que son joujou avait à offrir. En ce temps-là, ce que je vois encore, de façon claire et colorée, se limite à quelques mètres de mon nez, mais alors qu'il épousa les jumelles, un monde, l'univers s'offrit à moi. Jamais je n'avais vu pareille splendeur. Non seulement je voyais maintenant toute la pelouse verdoyante du terrain, le ballon et les joueurs, en distinguant bien les deux équipes, mais je jouais avec eux. J'étais émerveillé ! L'aveugle que j'allais devenir quelques mois plus tard (mais cela est une autre histoire) n'oubliera jamais le bonheur des 30 secondes (environ) où il a pu regarder plus loin, plus vaste, plus éblouissant.



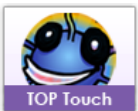
Robert

53 ans

Torcy

Connaître des masseurs
de mots. Métier peu
pratiqué, jamais enseigné
(à ma connaissance), ce
sont des personnes qui
vous font un bien fou en
vous parlant, en
dialoguant avec vous.
Suite à quoi toutes vos
tensions partent.

Tout simplement génial.



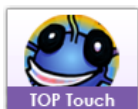
Flo

28 ans

Toulouse

Chaque fois
que l'on
réussit une
greffe !

Aline



33 ans

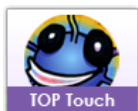
Villejuif

Un soir d'été chez
ma grand-mère,
dans le fin fond de
l'Algérie, je suis
montée sur le toit de
la maison et je me
suis allongée, le ciel
était parsemé
d'étoiles, ce soir-là,
j'en ai cueillie une.



Mon prof de peinture m'avait dit un jour que je ne faisais pas de tableaux, mais que « chacune de mes peintures était une poésie ». C'était adorable ! Et sachant que je manque de technique, cela m'a fait du bien !

Estela



40 ans

Paris

Regarder un
escargot manger
une feuille de
salade... pendant
que l'herbe
pousse
tranquillement à
côté !



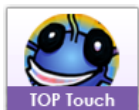
Aurélie

30 ans

Angers

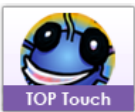
Ce qui me rend
heureuse, ce
sont des
événements
extraordinaires
comme chanter
avec Nougaro
cet été.

Rose-Marie



37 ans Tremblay-en-France

Je pense que ce qui me rend heureuse, c'est de profiter de la vie, tout simplement. Je ne sais pas comment c'est après la vie, donc si c'est pourri, je veux être heureuse de mon vivant, pour avoir des beaux souvenirs après !



Cindy

29 ans

Paris

J'ai gagné à un jeu à gratter et j'ai donné de l'argent à une femme dans la rue. Ce qui m'a rendue heureuse, c'est que cette femme était une ancienne prostituée et en la voyant demander de l'argent, j'ai compris qu'elle avait arrêté. Alors je me suis dit que c'était tant mieux pour elle de s'être sortie de là, et que si par ce simple geste je pouvais lui rendre service même pour un laps de temps infime, c'était déjà ça de gagné !

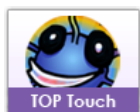


Valérie

26 ans

Lyon

J'ai décidé de faire la
paix en moi ! Ce qui
m'a rendue heureuse,
c'est de pacifier en
moi mes conflits, mes
violences, mes
intolérances et de
cesser de vouloir
changer le monde à
mon image.



Samia

34 ans

Paris

Récemment, mon fils
qui n'a pas deux ans,
est entré dans ma
chambre pendant
que j'étais en train
de m'habiller, il m'a
regardé et il a dit :
« Oooooo, t'es
beauuu !!! »

Géraldine



TOP Touch

28 ans

Dugny

Passer saluer
mes morts au
cimetière
(l'endroit est très
charmant, à la
campagne,
tranquille).

Céline



30 ans

Lyon

Je suis
heureuse
d'avoir
divorcé.

Anne-Marie   53 ans Oytier-Saint-Oblas

Ce qui m'a rendue
extrêmement heureuse :
le premier et seul grand
amour de ma vie avec
qui j'ai vécu 3 ans ; on
s'est séparé. Il est parti
avec un sac à dos aux
USA, il est revenu un an
après. Nous avons
revécu un profond
bonheur !



Christine

37 ans

Bordeaux

Ce qui me
rend
heureux,
c'est faire
pipi dans la
mer.

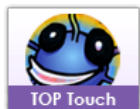


Florent

29 ans

Bordeaux

Rien n'est plus beau que de vivre en Nouvelle-Calédonie. Je fais un appel à tous ceux qui dépriment et qui trouvent que la vie ne vaut pas la peine d'être vécue, je leur dis tout simplement : venez vivre sur mon île, il y a de la place pour les gens qui recherchent l'amour des autres !



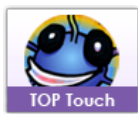
Caroline

20 ans

Nouméa

Ce qui me rend
heureuse, c'est
dès que je monte
dans un avion,
j'suis aux anges !!!
C'est vrai, j'adore
l'aéronautique !
J'aimerais être
pilote !

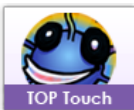
Elodie



18 ans

Tarbes

Ce qui m'a rendue
heureuse : je suis
enceinte et j'ai eu
un accident de
voiture... J'ai été
heureuse de savoir
que le bébé
n'avait rien eu !



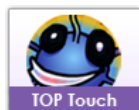
Sophie

22 ans

Paris

J'ai fait un don du sang aujourd'hui. Ça m'a rendue heureuse de faire ce petit acte qui va peut être sauver la vie de quelqu'un. Et au mois de mai, je ferai un don des plaquettes...

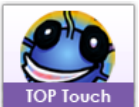
Caroline



19 ans

Avon

Faire l'amour
avec mon
mec et une
femme me
rend
heureuse.



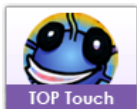
Stef

25 ans

Nancy

Ce qui me rend
heureuse, c'est
d'être à la
maison de
famille car, étant
célibataire, je ne
suis plus seule.

Maria

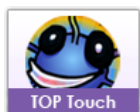


94 ans

Mons-en-Baroeul

Ce qui m'a rendue heureuse, c'est le jour où la première fois, je me suis aperçue de la chance que j'avais eu, le jour où l'on m'offrit une vie sur ce petit coin de Paradis. Et cette vie, je la dois à toutes ces personnes qui, un jour, ont sacrifié leur vie, mais qu'une fois dans l'année on couronne. Car maintenant, beaucoup de monde les oublie. Pour beaucoup, ce ne sont plus que des oubliés, ceux qui nous ont amenés à la liberté. Et, c'est aujourd'hui, et pour eux que je veux vivre très heureuse.

Lauralyne



16 ans

Paris

Ce qui me rend
heureux c'est
d'expérimenter
mon corps qui
négocie avec la
gravité pendant
que je suis assis sur
un siège à plusieurs
mètres du sol, sur
une roue.



Dale

40 ans

Greenville

Me laisser flotter
dans la piscine,
avec un maillot
de bain bleu
métallique dont
l'éclat étincelle
sur le monde.



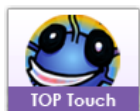
Augusta

43 ans

Münich

Une forêt
matinale qui
se transforme
en
cathédrale
au lever du
soleil.

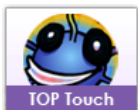
Nathalie



40 ans

Paris

Je suis heureuse
quand je
commence un
livre sympa, qui
me fait oublier
la grisaille du
métro.



Joëlle

48 ans

Lyon

Ce qui m'a
rendue
heureuse,
c'est d'avoir
réussi à garder
mon
appartement.



Gabrielle

TOP Touch

49 ans

Boulogne-Billancourt

Quand la
météo a
prévu de la
pluie et
qu'elle se
plante !!!



Lim

22 ans

Paris

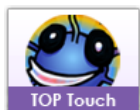
Ce qui me rend
heureuse, c'est de
croiser dans mes rêves
des personnes, des
sentiments et des
expériences
absolument surréalistes
qui donnent à notre
monde réel un aspect
magique et hors du
commun...



19 ans

Paris

Je suis allée au
salon de
l'agriculture.
Retrouver les
vraies valeurs, la
terre, les animaux,
le goût du vrai
pain chaud...
Quel délice !



Caroline

19 ans

Avon

Ce qui me rend
heureuse, c'est
d'être en vie !

J'ai voulu
mourir !

Maintenant, je
veux vivre !

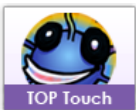
Marion



26 ans

Paris

Sentir se
concrétiser
le projet qui
me tient à
cœur.



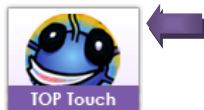
Marie

40 ans

Rochelle

Depuis
quelques
années, je ne
bois plus et ça
pour moi, c'est
le vrai bonheur.

Dominique



TOP Touch

36 ans

Paris

Ce qui m'a rendue
heureuse, c'est plutôt
personnel... Disons qu'il
faut savoir une chose,
c'est que je suis adoptée
et j'ai eu la chance de
pouvoir passer un mois
avec mon père
biologique, en Roumanie,
deux ans avant sa mort et
c'était un pur bonheur et
un souvenir gravé dans ma
mémoire.



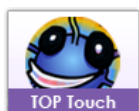
Marie

17 ans

Saint-Loubes

Moi, ce qui m'a rendue très très heureuse jusqu'à maintenant, c'est mon frère qui est devenu papa d'une superbe petite fille et en plus j'en suis marraine... Pour moi, c'est le plus beau cadeau qu'il a pu me faire car je ne peux pas avoir d'enfants à moi... Elle est mon tit ange adoré, je ferais tout pour elle.

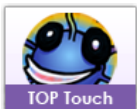
Krystel



31 ans

Bierville

Ce qui m'a rendue heureuse et qui continue de me rendre heureuse, c'est d'avoir retrouvé mon pote avec qui on était inséparable au lycée et on s'était perdu de vue. Cela m'avait fait beaucoup de peine et là, un soir, le téléphone sonne et c'était lui. Il m'avait retrouvé, lui à Strasbourg et moi à Toulouse. On s'est parlé pendant des heures, comme si on ne s'était jamais quitté, j'ai retrouvé mon yang, je suis le yin et on est reparti dans nos délires. On parle du monde, de l'être humain, bref on célèbre la vie avec notre philosophie.



Marie

20 ans

Toulouse

Mes amis, tous, d'ici ou
de mon pays
d'adoption, parce que
quand je suis malade
concrètement, ils
m'apportent des
oranges... Pleines de
vitamine C, mais ils
m'apportent surtout
leur amour.



23 ans

Paris

Mon bonheur,
c'est d'avoir été
prêtre ouvrier pour
mieux communier
aux conditions de
mes frères : des
hommes, des
femmes, des
travailleurs.

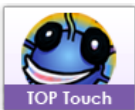


Henry

69 ans

Lievin

Ce qui me
rend
heureuse :
quand je
m'approuve
moi-même.



Haesan

44 ans

Gwangju

Ce qui me rend
heureuse, c'est
quand je suis
avec ma
maman et mon
papa, même
s'ils ne s'aiment
plus.

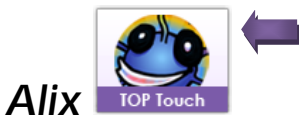


Victoria

8 ans

Lille

C'est
quand ma
maman
vient me
dire bonne
nuit !



Alix

3 ans

Lille

Le souffle
d'Automne
qui fait
voler les
jupes.

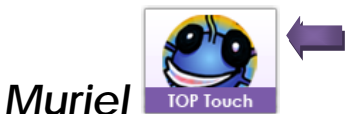


Louise

17 ans

Grenoble

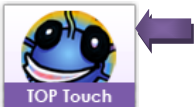
Ce qui me rend
heureuse :
s'émotionner
devant un film
superbe.



33 ans

Marseille

J'adore
chanter,
même si je
chante
faux...



Isabelle

20 ans

Hondschoote

Voir ces gens
exposer leurs
petits plaisirs,
ça, ça me rend
heureux !!!
Héhé !



Sébastien

26 ans

Toulouse

Thierry Vermont

Fin de l'épisode 1



À suivre... Bientôt l'épisode 2

Je suis heureuse d'avoir une famille unie qui me soutient et qui m'aime.

ressentir des douleurs atroces dans Francis Villigen.

HAPPYTHON
village

C'est une belle histoire qui se joue dans le monde des personnes handicapées. C'est une histoire qui se joue dans le monde des personnes handicapées. C'est une histoire qui se joue dans le monde des personnes handicapées.