

Thierry Vermont

# LE HAPPYTHON, épisode 1



Le premier livre qui propage VRAIMENT  
LE VIRUS DU BONHEUR !

HAPPYTHON  
Village

# LE HAPPYTHON

## Épisode 1

Des questions ?	Page 3
Les Épisodes	Page 4
La Palette de VIE	Page 4
Les 50 témoignages Heureux	Page 5

*L'association Multidimensionnel soutient le projet Happython de Thierry Vermont. C'est une association artistique et culturelle de type loi 1901 à but non lucratif, dont le siège social se trouve à Lille (59000). Son but consiste à favoriser l'expression des potentiels individuels par la communication sous des formes les plus diverses, notamment par les expositions, les spectacles, les livres, le multimédias, la diffusion de nouvelles méthodes et également soutenir la création de fonctions sociales originales. Cette présentation du Happython est amenée à progresser dans le temps, elle est gratuite, et également protégée par les [droits d'utilisateurs](#).*

## Des questions ?

Si vous souhaitez contribuer à développer un [Record du Monde des Moments Heureux](#)...

Si vous souhaitez propager le Virus du Bonheur dans [toutes les villes du monde](#)...

Si vous souhaitez devenir [Agent du Bonheur](#) ou [Agent Multidimensionnel](#)...

Si vous souhaitez voir [tous](#) les témoignages heureux...

Si vous souhaitez savoir ce que les [media en pensent](#)...

Si vous souhaitez en savoir plus...

Bienvenue sur [www.happython.com](http://www.happython.com)



PS : vous pouvez télécharger ici le fascicule complémentaire « [Happython, mode d'emploi](#) » pour avoir une vision globale de la dynamique.

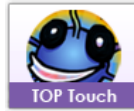
Pour nous contacter, [c'est ici](#) !

## Les Épisodes

Ce florilège de témoignages heureux est une sélection parmi tous les témoignages heureux sélectionnés au fil des années, sur le [site du Happython](#). Ces moments heureux ont fait partie du **Top Touch** pendant une période. Ce sont ces messages particulièrement touchants qui ont inspiré les lecteurs et ont été mis en avant par le vote des internautes. Voici donc l'épisode 1 du Happython, version interactive, et il y aura de nombreux autres épisodes, régulièrement.

## La Palette de VIE et le Top Touch

Si au fil de votre lecture, certains des témoignages heureux vous touchent, vous pouvez les « vitaliser » davantage en leur donnant des Clics de Vie. En



cliquant sur la petite image du Top Touch (en bas de page), vous arriverez directement sur le site Happython, dans la « Palette de VIE » (Vie, comme Valeurs-Intensité-Emotions). La Palette de VIE est un outil utilisé dans le Happython pour investir d'attention et de présence ce qui vous rend heureux(se).

Alors qu'une personne (inscrite ou pas) navigue sur le Happython, elle peut cliquer sur la Palette de Vie et **choisir une Valeur, une Intensité** (de "quasiment rien" à "maxi intense"), **une Emotion**, et la durée (de "Instant" à "Très long"). Ceci reflètera ce qu'elle éprouve vis-à-vis du message.

Ces notes liées à la Valeur, l'intensité, l'Émotion, et la durée sont traduites en **Points de Présence (PdP)**. Le gain peut aller de 3 à 12 Clics de Vie et autant en PdP. En envoyant ces Points de Présence sur ce(s) témoignage(s), si vous êtes inscrit, vous bénéficierez de l'équivalent du montant du vote dans votre compte personnel. Et à votre tour, si vous le souhaitez, vous propagerez le Virus du Bonheur dans le monde, dans la ville ou le village de votre choix.

La Palette de Vie apparaît également dans les divers formulaires d'Agents, pour mettre en relief la "vie" des données exprimées. Amusez-vous à cliquer et investir d'attention ce qui vous rend heureux(se) dans cette première série de témoignages (et les nombreux autres sur le site). **Merci à tous les Agents du Bonheur pour leur contribution.**

Happythonement vôtre  
Thierry Vermont, aujourd'hui  
[www.happython.com](http://www.happython.com) [Le blog de Thierry](#)

M'asseoir 5  
minutes avec  
un clodo, parler  
avec lui et me  
rendre compte  
que c'est lui qui  
m'a apporté  
quelque chose.



35 ans

Paris

Ce qui me rend  
heureuse, c'est  
que le Portugal est  
mon berceau, la  
France ma nourrice  
et le Monde, la  
source de mon  
inspiration.

*Madalena*



*40 ans*

*Evry*

Ce qui me rend heureuse, c'est d'ouvrir le journal ce jour, et de voir que je ne suis pas le dernier exemplaire d'une espèce en voie de disparition, que ma préoccupation principale, essayer de rayonner le bonheur autour de moi, avec toute la journée différents gestes, et manifestations qui me font passer pour une illuminée, sourire, parler aux gens, ou souhaiter la bonne année aux gens dans le RER B, le 1er janvier (des gens que je rencontre chaque jour, c'est souvent les mêmes) et s'entendre dire "tu devrais prendre des gouttes"... que cela puisse être pour d'autres une préoccupation essentielle au point d'en faire un site... Oui, ça m'a rendue heureuse aujourd'hui, et pour un bon nombre de jours je crois, on se sent super moins seule.

*Jacqueline*



*57 ans*

*Drancy*

Après m'être un peu disputée avec mon ami... encore énervée, je vais dans la chambre, et ô surprise, sur le rebord de la fenêtre, 2 oiseaux amoureux en train de se câliner ! Un joli petit clin d'œil qui m'a immédiatement redonné le sourire.

*Constance*



*27 ans*

*Lyon*



Aujourd'hui au  
travail mon  
collègue très  
macho, récurait  
les toilettes. Pour  
moi un moment  
de bonheur  
intense...

Rachel



42 ans

Doubs

A l'été 1963, j'ai 10 ans, je ne vois que trois dixièmes d'un seul œil. Je suis aussi timide et renfermé que ma famille est à l'époque démunie et désemparée. Ce jour-là, pourtant, j'assiste à un tournoi de football, aussi étonné qu'heureux d'oser être là. Un camarade m'entraîne vers un autre qui utilise une paire de jumelles. Ce bel objet, je ne l'avais vu que sur des magazines et, autre surprise, voici qu'il était maintenant dans mes mains, le petit copain heureux sans doute de faire partager le merveilleux que son joujou avait à offrir. En ce temps-là, ce que je vois encore, de façon claire et colorée, se limite à quelques mètres de mon nez, mais alors qu'il épousa les jumelles, un monde, l'univers s'offrit à moi. Jamais je n'avais vu pareille splendeur. Non seulement je voyais maintenant toute la pelouse verdoyante du terrain, le ballon et les joueurs, en distinguant bien les deux équipes, mais je jouais avec eux. J'étais émerveillé ! L'aveugle que j'allais devenir quelques mois plus tard (mais cela est une autre histoire) n'oubliera jamais le bonheur des 30 secondes (environ) où il a pu regarder plus loin, plus vaste, plus éblouissant.



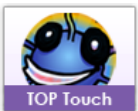
**Robert**

**53 ans**

**Torcy**

Connaître des masseurs  
de mots. Métier peu  
pratiqué, jamais enseigné  
(à ma connaissance), ce  
sont des personnes qui  
vous font un bien fou en  
vous parlant, en  
dialoguant avec vous.  
Suite à quoi toutes vos  
tensions partent.

Tout simplement génial.



Flo

28 ans

Toulouse

Chaque fois  
que l'on  
réussit une  
greffe !

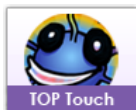
*Aline*



*33 ans*

*Villejuif*

Un soir d'été chez ma grand-mère, dans le fin fond de l'Algérie, je suis montée sur le toit de la maison et je me suis allongée, le ciel était parsemé d'étoiles, ce soir-là, j'en ai cueillie une.



*Fatima*

*46 ans*

*Paris*

Mon prof de peinture m'avait dit un jour que je ne faisais pas de tableaux, mais que « chacune de mes peintures était une poésie ». C'était adorable ! Et sachant que je manque de technique, cela m'a fait du bien !

*Estela*



*40 ans*

*Paris*

Regarder un  
escargot manger  
une feuille de  
salade... pendant  
que l'herbe  
pousse  
tranquillement à  
côté !

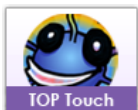


*Aurélie*

*30 ans*

*Angers*

Ce qui me rend  
heureuse, ce  
sont des  
événements  
extraordinaires  
comme chanter  
avec Nougaro  
cet été.



*Rose-Marie*

*37 ans Tremblay-en-France*



Je pense que ce qui me rend heureuse, c'est de profiter de la vie, tout simplement. Je ne sais pas comment c'est après la vie, donc si c'est pourri, je veux être heureuse de mon vivant, pour avoir des beaux souvenirs après !

Cindy



29 ans

Paris

J'ai gagné à un jeu à gratter et j'ai donné de l'argent à une femme dans la rue. Ce qui m'a rendue heureuse, c'est que cette femme était une ancienne prostituée et en la voyant demander de l'argent, j'ai compris qu'elle avait arrêté. Alors je me suis dit que c'était tant mieux pour elle de s'être sortie de là, et que si par ce simple geste je pouvais lui rendre service même pour un laps de temps infime, c'était déjà ça de gagné !

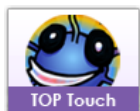
Valérie



26 ans

Lyon

J'ai décidé de faire la  
paix en moi ! Ce qui  
m'a rendue heureuse,  
c'est de pacifier en  
moi mes conflits, mes  
violences, mes  
intolérances et de  
cesser de vouloir  
changer le monde à  
mon image.



*Samia*

*34 ans*

*Paris*

Récemment, mon fils  
qui n'a pas deux ans,  
est entré dans ma  
chambre pendant  
que j'étais en train  
de m'habiller, il m'a  
regardé et il a dit :  
« Oooooo, t'es  
beauuu !!! »

Passer saluer  
mes morts au  
cimetière  
(l'endroit est très  
charmant, à la  
campagne,  
tranquille).

Céline



30 ans

Lyon

Je suis  
heureuse  
d'avoir  
divorcé.

Anne-Marie  53 ans Oytier-Saint-Oblas

Ce qui m'a rendue  
extrêmement heureuse :  
le premier et seul grand  
amour de ma vie avec  
qui j'ai vécu 3 ans ; on  
s'est séparé. Il est parti  
avec un sac à dos aux  
USA, il est revenu un an  
après. Nous avons  
revécu un profond  
bonheur !



*Christine*

*37 ans*

*Bordeaux*

Ce qui me  
rend  
heureux,  
c'est faire  
pipi dans la  
mer.

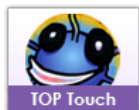


*29 ans*

*Bordeaux*



Rien n'est plus beau que de vivre en Nouvelle-Calédonie. Je fais un appel à tous ceux qui dépriment et qui trouvent que la vie ne vaut pas la peine d'être vécue, je leur dis tout simplement : venez vivre sur mon île, il y a de la place pour les gens qui recherchent l'amour des autres !



*Caroline*

*20 ans*

*Nouméa*

Ce qui me rend  
heureuse, c'est  
dès que je monte  
dans un avion,  
j'suis aux anges !!!  
C'est vrai, j'adore  
l'aéronautique !  
J'aimerais être  
pilote !

Ce qui m'a rendue  
heureuse : je suis  
enceinte et j'ai eu  
un accident de  
voiture... J'ai été  
heureuse de savoir  
que le bébé  
n'avait rien eu !

*Sophie*

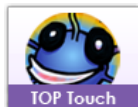


*22 ans*

*Paris*

J'ai fait un don du sang aujourd'hui. Ça m'a rendue heureuse de faire ce petit acte qui va peut être sauver la vie de quelqu'un. Et au mois de mai, je ferai un don des plaquettes...

*Caroline*



*19 ans*

*Avon*

Faire l'amour  
avec mon  
mec et une  
femme me  
rend  
heureuse.



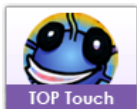
*Stef*

*25 ans*

*Nancy*

Ce qui me rend  
heureuse, c'est  
d'être à la  
maison de  
famille car, étant  
célibataire, je ne  
suis plus seule.

*Maria*

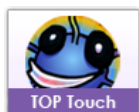


*94 ans*

*Mons-en-Baroeul*

Ce qui m'a rendue heureuse, c'est le jour où la première fois, je me suis aperçue de la chance que j'avais eu, le jour où l'on m'offrit une vie sur ce petit coin de Paradis. Et cette vie, je la dois à toutes ces personnes qui, un jour, ont sacrifié leur vie, mais qu'une fois dans l'année on couronne. Car maintenant, beaucoup de monde les oublie. Pour beaucoup, ce ne sont plus que des oubliés, ceux qui nous ont amenés à la liberté. Et, c'est aujourd'hui, et pour eux que je veux vivre très heureuse.

*Lauralyne*



*16 ans*

*Paris*

Ce qui me rend  
heureux c'est  
d'expérimenter  
mon corps qui  
négoocie avec la  
gravité pendant  
que je suis assis sur  
un siège à plusieurs  
mètres du sol, sur  
une roue.



*Dale*

*40 ans*

*Greenville*



Me laisser flotter  
dans la piscine,  
avec un maillot  
de bain bleu  
métallique dont  
l'éclat étincelle  
sur le monde.

Augusta

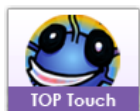


43 ans

Münich

Une forêt  
matinale qui  
se transforme  
en  
cathédrale  
au lever du  
soleil.

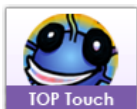
*Nathalie*



*40 ans*

*Paris*

Je suis heureuse  
quand je  
commence un  
livre sympa, qui  
me fait oublier  
la grisaille du  
métro.



Joëlle

48 ans

Lyon

Ce qui m'a  
rendue  
heureuse,  
c'est d'avoir  
réussi à garder  
mon  
appartement.

*Gabrielle*



*49 ans*

*Boulogne-Billancourt*

Quand la  
météo a  
prévu de la  
pluie et  
qu'elle se  
plante !!!



Ce qui me rend  
heureuse, c'est de  
croiser dans mes rêves  
des personnes, des  
sentiments et des  
expériences  
absolument surréalistes  
qui donnent à notre  
monde réel un aspect  
magique et hors du  
commun...



19 ans

Paris

Je suis allée au  
salon de  
l'agriculture.  
Retrouver les  
vraies valeurs, la  
terre, les animaux,  
le goût du vrai  
pain chaud...  
Quel délice !

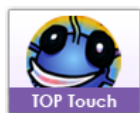


Ce qui me rend  
heureuse, c'est  
d'être en vie !

J'ai voulu  
mourir !

Maintenant, je  
veux vivre !

*Frédérique*



*26 ans*

*Paris*



Sentir se  
concrétiser  
le projet qui  
me tient à  
cœur.

Marie

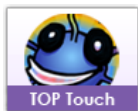


40 ans

Rochelle

Depuis  
quelques  
années, je ne  
bois plus et ça  
pour moi, c'est  
le vrai bonheur.

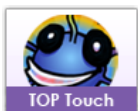
*Dominique*



*36 ans*

*Paris*

Ce qui m'a rendue  
heureuse, c'est plutôt  
personnel... Disons qu'il  
faut savoir une chose,  
c'est que je suis adoptée  
et j'ai eu la chance de  
pouvoir passer un mois  
avec mon père  
biologique, en Roumanie,  
deux ans avant sa mort et  
c'était un pur bonheur et  
un souvenir gravé dans ma  
mémoire.



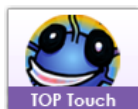
Marie

17 ans

Saint-Loubes

Moi, ce qui m'a rendue très très heureuse jusqu'à maintenant, c'est mon frère qui est devenu papa d'une superbe petite fille et en plus j'en suis marraine... Pour moi, c'est le plus beau cadeau qu'il a pu me faire car je ne peux pas avoir d'enfants à moi... Elle est mon tit ange adoré, je ferais tout pour elle.

Krystal



31 ans

Bierville

Ce qui m'a rendue heureuse et qui continue de me rendre heureuse, c'est d'avoir retrouvé mon pote avec qui on était inséparable au lycée et on s'était perdu de vue. Cela m'avait fait beaucoup de peine et là, un soir, le téléphone sonne et c'était lui. Il m'avait retrouvé, lui à Strasbourg et moi à Toulouse. On s'est parlé pendant des heures, comme si on ne s'était jamais quitté, j'ai retrouvé mon yang, je suis le yin et on est reparti dans nos délires. On parle du monde, de l'être humain, bref on célèbre la vie avec notre philosophie.



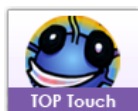
*Marie*

*20 ans*

*Toulouse*

Mes amis, tous, d'ici ou  
de mon pays  
d'adoption, parce que  
quand je suis malade  
concrètement, ils  
m'apportent des  
oranges... Pleines de  
vitamine C, mais ils  
m'apportent surtout  
leur amour.

*Sandra*



*23 ans*

*Paris*

Mon bonheur,  
c'est d'avoir été  
prêtre ouvrier pour  
mieux communier  
aux conditions de  
mes frères : des  
hommes, des  
femmes, des  
travailleurs.



Henry

69 ans

Lievin

Ce qui me  
rend  
heureuse :  
quand je  
m'approuve  
moi-même.



44 ans

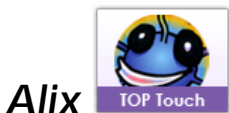
Gwangju



Ce qui me rend  
heureuse, c'est  
quand je suis  
avec ma  
maman et mon  
papa, même  
s'ils ne s'aiment  
plus.



C'est  
quand ma  
maman  
vient me  
dire bonne  
nuit !

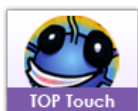


*Alix*

*3 ans*

*Lille*

Le souffle  
d'Automne  
qui fait  
voler les  
jupes.



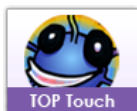
*Louise*

*17 ans*

*Grenoble*

Ce qui me rend  
heureuse :  
s'émotionner  
devant un film  
superbe.

*Muriel*



*33 ans*

*Marseille*

J'adore  
chanter,  
même si je  
chante  
faux...



*Isabelle*

*20 ans*

*Hondschoote*

Voir ces gens  
exposer leurs  
petits plaisirs,  
ça, ça me rend  
heureux !!!  
Héhé !

Thierry Vermont

# Fin de l'épisode 1



*À suivre... Bientôt l'épisode 2*

Je suis heureuse d'avoir une famille unie qui me soutient et qui m'aime.

ressentir des douleurs atroces dans Francis Villigen.

**HAPPYTHON**  
village

C'est une belle expérience de vivre dans un village de personnes qui ont subi une maladie grave.